

Formation à l'éco-conduite

Via Eco 1 journée

Présentation

> Public cible

Conducteurs, occasionnels ou réguliers, de véhicules légers (de service, fonction, personnel)

> Pré-requis : Etre titulaire du permis de conduire (en possession pour la formation)

> Objectifs

- α Savoir prendre du recul sur sa pratique de conduite
- α Evaluer son comportement de conduite grâce à un système embarqué permettant d'acquérir des données de consommation et d'analyser la conduite
- α Acquérir de nouvelles compétences en éco-conduite permettant de :
 - réduire la consommation de carburant
 - diminuer les émissions polluantes
 - maîtriser les coûts d'utilisation du véhicule
- α Découvrir et expérimenter les techniques pour une conduite sereine et économique

> Méthodes pédagogiques & moyens mis à disposition

L'interactivité des interventions au travers de supports diversifiés (quizz, vidéo, exercices, tests...) favorise l'apprentissage par la découverte, l'implication de chacun et l'assimilation des contenus. Les modules théoriques, ludiques et participatifs sont associés à des ateliers pratiques, afin d'agir durablement sur les comportements, et de permettre l'application des principes étudiés.

- α Exposés, exercices pratiques, mise en situation, debriefings personnalisés
- α Un véhicule 5 places : type Peugeot 207 ou 3008 à votre convenance
- α Un boîtier de mesure de la consommation de carburant
- α Un formateur qualifié (diplômé BEPECASER) et expérimenté
- α Des supports pédagogiques et de communication dédiés

> Modalités de suivi et d'évaluation

- α Analyse des données et debriefing individuel
- α Préconisations adaptées au profil de chaque stagiaire
- α Remise d'une attestation personnalisée à chaque participant, accompagnée d'un mémento des principes fondamentaux de l'éco-conduite
- α Fiche d'évaluation de formation en fin de session, fiche de présence

> Nombre de stagiaires : 3 stagiaires par animateur

> Durée : Session d'une journée (7 heures)

> Lien de formation : sur vos sites



En pratique

Via Eco 1 journée : théorie de l'éco-conduite et mise en application pratique pour adopter les techniques d'une conduite éco et sereine

> **Programme**

α Matin : partie théorique

- Accueil, présentation de la formation, tour de table
- **Via Quizz Eco** : présentation des enjeux et objectifs de l'éco-conduite, définition des techniques de l'éco-conduite au travers d'un questionnaire interactif. Les réponses au quizz sont apportées par des tests, des jeux, des expériences qui contribuent à l'interactivité des contenus et à leur compréhension. A travers cet outil dynamique, différents thèmes sont abordés :

>> Les différents facteurs influant sur la consommation de carburant et les coûts d'entretien du véhicule :

- **facteurs humains** : contraintes physiologiques et psychologiques du conducteur, anticipation des situations de conduite
- **facteurs techniques** : caractéristiques et entretien du véhicule
- **facteurs environnementaux** : les contextes de circulation

>> Les comportements appropriés à la réduction des coûts d'utilisation du véhicule.

α Après-midi : partie pratique

- **1^{ère} partie pratique sur route** : observation et mesure des pratiques habituelles de conduite (30 min par stagiaire), sur un parcours déterminé afin d'enregistrer les données essentielles à l'éco-conduite à l'aide d'un boîtier embarqué : mesure de la consommation, changements de vitesses, régime moteur, freinage...

- **Debriefing avec le formateur**

- **2^{ème} partie pratique sur route** : 30 minutes de conduite par stagiaire sur le même parcours pour mettre en œuvre les principes de l'éco-conduite. Réalisation d'un second enregistrement pour mesurer les améliorations

- **Analyse des données**, évaluation qualitative individuelle avec le formateur

- Synthèse comparative des deux enregistrements pour valider les axes de progrès à la nouvelle technique de conduite, **préconisations adaptées au profil du stagiaire**

- Bilan de la formation (fiche d'évaluation)



À TOUTS

> une analyse de conduite individuelle détaillée

> des préconisations adaptées et personnalisées

> des acquis immédiatement transférables dans la conduite quotidienne

Via Serena

24, Rue Joseph Bellier - 36000 CHATEAUROUX
Tél : 02 54 26 96 29 - www.via-serena.com

> **Responsable pédagogique** : Nicolas LE FLOHIC - nicolas@via-serena.com
Tél. : 06 10 23 40 52

Formation professionnelle : enregistré sous le n°24 36 00729 36 auprès du Préfet de la Région Centre
Agrément E0203601440

Formation à l'éco-conduite

Via Eco 1/2 journée

Présentation

> Public cible

Conducteurs, occasionnels ou réguliers, de véhicules légers (de service, fonction, personnel)

> Objectifs

- α Savoir prendre du recul sur sa pratique de conduite
- α Evaluer son comportement de conduite grâce à un système embarqué permettant d'acquérir des données de consommation et d'analyser la conduite
- α Acquérir de nouvelles compétences en éco-conduite permettant de :
 - réduire la consommation de carburant
 - diminuer les émissions polluantes
 - maîtriser les coûts d'utilisation du véhicule
- α Découvrir et expérimenter les techniques d'une conduite sereine et économique

Via Eco 1/2 journée : une formation "sur route" pour découvrir et expérimenter les techniques d'une conduite sereine et économique.

Contenu

> Programme

α 1^{ère} partie pratique sur route : observation et mesure des pratiques habituelles de conduite (30 min par stagiaire), sur un parcours déterminé afin d'enregistrer les données essentielles à l'éco-conduite à l'aide d'un boîtier embarqué :

- mesure de la consommation
- changements de vitesses
- régime moteur
- freinage, etc.



α Partie théorique : la technique de l'éco-conduite

α 2^{ème} partie pratique sur route : 30 minutes de conduite par stagiaire sur le même parcours pour une mise en œuvre des principes de l'éco-conduite. Réalisation d'un second enregistrement pour mesurer les améliorations

α Analyse des données, évaluation qualitative individuelle avec le formateur

α Synthèse comparative des deux enregistrements effectués pour valider les axes de progrès à la nouvelle technique de conduite, préconisations adaptées au profil du stagiaire

> Méthodes pédagogiques & moyens mis à disposition

- α Exposés
- α Exercices pratiques, mise en situation
- α Debriefing personnalisé
- α Un véhicule 5 places : Peugeot 207 ou 3008 à votre convenance
- α Un boîtier de mesure de la consommation de carburant
- α Un formateur qualifié (diplômé BEPECASER) et expérimenté
- α Des supports pédagogiques et de communication dédiés

> Modalités de suivi et d'évaluation

- α Analyse des données et debriefing individuel
- α Préconisations adaptées au profil de chaque stagiaire
- α Remise d'une attestation personnalisée à chaque participant, accompagnée d'un mémento des principes fondamentaux de l'éco-conduite
- α Fiche d'évaluation de formation en fin de session
- α Fiche de présence

> Nombre de stagiaires

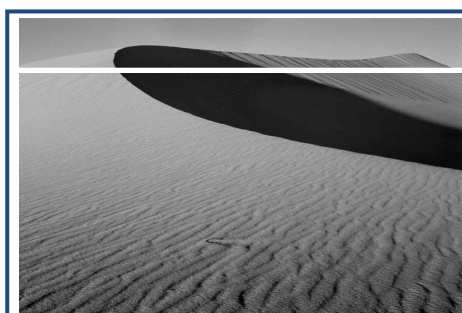
3 stagiaires par animateur

> Durée & lieu de formation

Session d'une demi-journée (4 heures) sur vos sites

> Pré-requis

Etre titulaire, et en possession le jour de la formation, du permis de conduire



Les atouts de la formation Via Eco

- > Une analyse de conduite détaillée pour chaque stagiaire
- > Des préconisations adaptées et personnalisées

Via Serena

24, Rue Joseph Bellier - 36000 CHATEAURoux
Tél : 02 54 26 96 29 - www.via-serena.com

> Responsable pédagogique : Nicolas LE FLOHIC - nicolas@via-serena.com
Tél. : 06 10 23 40 52

Formation professionnelle : enregistré sous le n°24 36 00729 36 auprès du Préfet de la Région Centre
Agrément E0203601440